

離乳食初期の食べさせ方

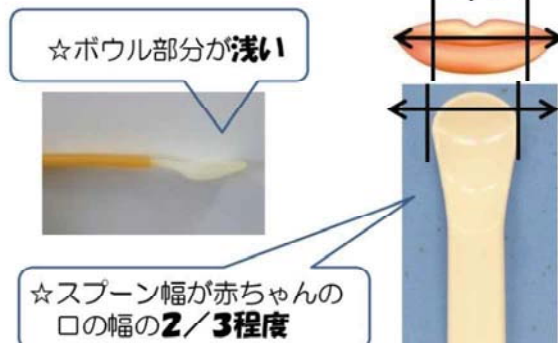
スプーンの選び方

□ **子どもが好むスプーンを選びましょう**

スプーンを嫌がる場合、スプーンの**素材**を変えるだけで受け入れやすくなる場合があります。



□ **スプーンの形や大きさに注意しましょう**



食べさせ方

① 食べる準備

- お皿の中身をよく見せる
- 離乳食の匂いをかがせる
- 唇にスプーンをふれさせる
- 手を合わせて食事のあいさつをする



「いただきます」
「おいそうだね」
「〇〇食べようね」
の声かけを♪

↑ 赤ちゃんの右横に座ると受け入れやすいです

② 離乳食をスプーンに盛る

スプーンの
ボウル部分の
1/3～半分程度
を目安に



③ 下唇にスプーンを当てて、口が開くのを待つ



そっと下唇に
スプーンを当てる

④ 上唇が閉じたら水平に抜く

口から溢れたら
やさしくスプーン
で入れましょう



★「おいしいね」
「上手だね」の声掛けを♪



← 悪い例

★スプーンを上唇や上あごに
こすりつけて引き抜かない
ようにしましょう

☆ 赤ちゃんのペースに合わせて、ゆっくり進めましょう ☆